

YUNNAN



ANDRÓMEDA  
expeditions



# YUNNAN

## PAIS DE LA ETERNA PRIMAVERA

**Fechas: 03JUN – 17JUN 2024**  
**15 días / 14 noches**

ANDRÓMEDA  
expeditions



*Con esta ruta os proponemos descubrir la región más desconocida de la China. La provincia de Yunnan, situada al sudoeste, es la región geográfica y étnicamente más diversa del país. Ninguna otra provincia ofrece tanta variedad; cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tíbet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios, como el Yangtzé, Mekong o el Perla; que atraviesan la provincia. Al sur las montañas son de menor altura y abunda el bosque tropical.*

*Existen además en Yunnan 25 minorías étnicas de las 55 reconocidas en el país.*

*Con este itinerario os ofrecemos una gran aventura a través de la provincia de Yunnan, donde seguiremos los pasos de las antiguas rutas de caravanas entre China e India. Un mundo aparte, multicultural, paisajes espectaculares, antiguos pueblos, pagodas, monasterios tibetanos y un largo etcétera.*

*Pero además disfrutaremos de la variada y rica gastronomía de la provincia. Probaremos algunas de las más de 200 tipos de setas que se producen en Yunnan, sus frescas y variadas verduras, la cocina a base de flor fresca, rosa, jazmín, etc. El único queso de cabra que se consume en el país y que procede de la población de Dali y sus famosos “fideos de arroz a través del puente” en Jianshui, degustaremos en Shangri-la la carne de Yak de muy diferentes maneras, estofada, hamburguesa, solomillo, etc.*

**Día 01: BARCELONA - PEKIN**  
**03JUN**

A la hora indicada, presentación en el aeropuerto de origen, para realizar los trámites de facturación y embarque para salir en vuelo regular de la Compañía AIR CHINA con destino Pekín.

**CA846 BARCELONA – PEKIN 12:10 – 05:55**

Servicios y noche a bordo y llegada día siguiente.

**Día 02: PEKIN - KUNMING (1.800m)**  
**04JUN**

**A/C**

Llegada a Pekín y conexión en vuelo de la misma compañía.

**CA1475 PEKIN - KUNMING 07:55 – 11:55**

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera" y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Llegada y traslado al hotel.

Nuestra cena de bienvenida será en una preciosa casa tradicional/restaurante que perteneció a un importante gobernador de kunming, podremos degustar especialidades locales que nos sorprenderán.

Alojamiento en Kunming.

**Día 03: KUNMING - SHILIN O BOSQUE DE PIEDRA - YUANYANG**  
**05JUN**

**DIA/C**

Después del desayuno iniciaremos nuestro camino hacia la zona de Yuanyang (aprox. 6/7 horas de trayecto).

En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013.



## YUNNAN

En ruta visitaremos Shilin o Bosque de Piedra. El Bosque de Piedra incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año 2007, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Tiempo libre para visita.



Llegada a Yuanyang y alojamiento.

**Día 04:**     **YUANYANG**  
**06JUN**

**DIA/C**

Alojamiento y desayuno en el hotel.

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus espectaculares terrazas de arroz y auténticos pueblos que parece se hayan quedado anclados en el pasado, así como sus mercados donde las etnias locales, principalmente Yi y Hani se acercan a comprar sus provisiones para la semana o a vender sus propios productos.

El mercado es para ser saboreado por su ajetreo y bullicio tradicional y sus colores brillantes y vivos.

Alojamiento en Yuanyang.



**Día 05: YUANYANG - JIANSHUI**  
**07JUN**

**DIAIC**

Desayuno en el hotel.

Por la mañana salida hacia la población de Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua.

Llegada a Jianshui y traslado al hotel.

Por la tarde visitaremos su Templo de Confucio, segundo más importante del país con un parque precioso donde durante los meses de junio, julio y agosto florece el loto. También la casa jardín de la Familia Zhu que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa espectacular magníficamente conservada donde cada rincón invita a ser fotografiado.

Alojamiento en Jianshui.

**Día 06: JIANSHUI - TUANSHAN - PUENTE SHUANGLONG -**  
**08JUN JIANSHUI**

**DIAIC**

Alojamiento y desayuno en el mismo hotel.

Por la mañana saldremos hacia la población de Tuanshan donde pasearemos por sus antiguas calles perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming.



## YUNNAN

En ruta visitaremos el magnífico puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China.

Regreso a Jianshui y alojamiento.

**Día 07: JIANSHUI - KUNMING**  
**09JUN**

**DIA/C**

Desayuno en el hotel.

A la hora acordada iniciaremos nuestro camino de regreso a Kunming (aprox. 4 horas de trayecto).

Llegada, traslado y alojamiento en el hotel seleccionado en Kunming.

Por la noche asistiremos al maravilloso espectáculo sobre las minorías étnicas, "impresión de yunnan" dirigido por la famosa artista yang liping.(actividad incluida).

**Día 08: KUNMING - XIZHOU (1.974m)**  
**10JUN**

**DIA/C**

Después del desayuno traslado por carretera hasta la población de Xizhou.

Población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan, con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad aún conserva en su mayor parte, la arquitectura tradicional de los Bai.

Llegada y traslado a nuestro hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con té.

Visita de Xizhou y Alojamiento en el hotel seleccionado.



## YUNNAN

**Día 09:** XIZHOU - WEISHAN - WEIBAOSHAN (Montaña Taoísta) -  
**11JUN** XIZHOU **DIA/C**

Desayuno en el hotel.

Por la mañana nos dirigiremos hasta la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país.

A continuación, visitaremos Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, considerada una de las poblaciones más antiguas del país.

Regreso a Xizhou y alojamiento



**Día 10:** XIZHOU - ZHOUCHEG - SHAXI **DIA/C**  
**12JUN**

Desayuno en el hotel.

Por la mañana temprano y antes de que llegue el turismo nacional, descubriremos su típica arquitectura local y su mercado donde podremos probar alguna de sus especialidades.

A continuación, salida hacia la población de Zhoucheng donde casi todos sus habitantes se dedican a la técnica de pigmentación ancestral (tye-dye – 染布), visitaremos un pequeño taller.

A la hora acordada, salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas).

Llegada a Shaxi, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años.

Alojamiento en Shaxi.



**Día 11: SHAXI - SHIBAOSHAN (Montaña de los Tesoros de Piedra) - ZHONGDIAN (SHANGRI-LA) DIA/C**

Desayuno en el hotel.

Por la mañana saldremos hacia Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra.

Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi, conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet.

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). La población de Shangri-la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon".

Llegada y traslado al hotel.

A continuación, visita del Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes.

Alojamiento en Zhongdian.





**Día 12: ZHONGDIAN - LAGO NAPA - CURVA DEL RÍO YANGTZÉ -  
14JUN MONASTERIO DONGZHULIN - ZHONGDIAN DIA/IC**

Desayuno y alojamiento en el hotel.

Por la mañana nos dirigiremos hacia la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc.



A continuación, salida hacia la población de Benzilan situada en un valle a orillas del río Yangtzé. Aquí crecen todo tipo de frutas y verduras, ya que disfruta de un microclima al estar a 2100m de altura.

Benzilan también es conocido por su monasterio Dongzhulin muy popular entre los tibetanos locales, construido en 1667 y un importante centro de peregrinación. Este monasterio alberga cada año la ceremonia de la Danza de las Máscaras o Gedong Festival que atraen a miles de seguidores. Visita del Monasterio Dongzhulin donde disfrutaremos también del impresionante paisaje que forma el río Yangtzé en uno de sus famosos meandros.

Regreso a Zhongdian.



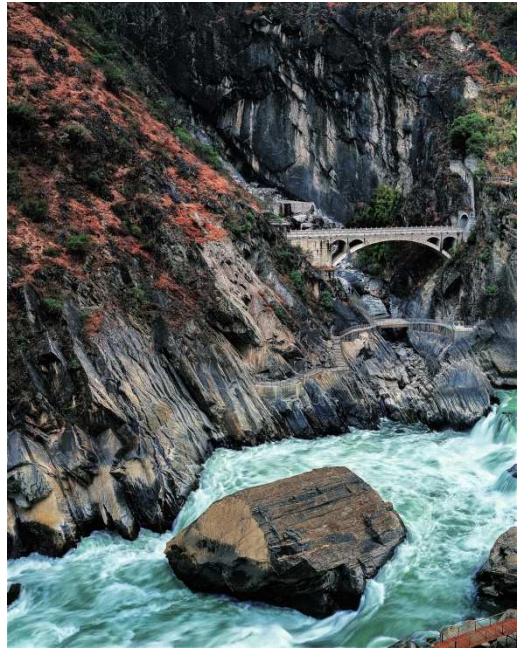
**Día 13: BENZILAN - GARGANTA SALTO DEL TIGRE - SHUHE**  
**15JUN (LIJIANG)**

**DIA/C**

Desayuno en el hotel.

Salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y se ha convertido en uno de los destinos preferidos por el turismo nacional.

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.



Llegada a Shuhe y traslado al hotel seleccionado.

**Día 14: SHUHE (LIJIANG) - PEKIN**  
**16JUN**

**DIA**

Desayuno en el hotel.

Por la mañana visitaremos el mercado local de Lijiang, uno de los más grandes y variados de la provincia y nos perderemos por las calles laberínticas de la ciudad antigua donde también podremos disfrutar de una degustación de té.

A continuación, visitaremos el precioso parque de Heilongtan y a la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso vía Pekín con la compañía aérea AIR CHINA, noche a bordo y llegada a Barcelona al día siguiente.

**CA1460 LIJIANG - PEKIN 20:45 – 00:15**



**Día 15: PEKIN - BARCELONA**  
**17JUN**

Llegada al aeropuerto de Pekín y conexión en vuelo de la misma compañía AIR CHINA con destino Barcelona.

**CA845 PEKIN - BARCELONA 02:30 – 08:15**

Llegada a Barcelona y fin de los servicios.....



**PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE:**

- En grupo de 10 o más personas (Con guía acompañante desde Barcelona)	<b>4.960 €</b>
- Tasas de aeropuerto:	<b>430 €</b>
- Suplemento habitación individual:	<b>1.140 €</b>

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Billete de avión en clase Turista
- Alojamiento y desayuno en hoteles indicados o similares, en habitación doble estándar. Hoteles con encanto y carácter local en las poblaciones de YUANYANG, JIANSHUI, XIZHOU (Dali), SHAXI, SHUHE (Lijiang) Y ZHONGDIAN (SHANGRI-LA).
- Transporte por tierra con el mismo autobús/chofer privado con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- Guía acompañante desde Barcelona con 10 o más pasajeros. Con menos de 10 pasajeros se realizará el viaje con un Guía local/acompañante de habla española durante todo el recorrido.
- 13 almuerzos en restaurantes locales y 11 cenas en restaurantes locales o en los mismos hoteles (incluye 1 refresco o cerveza local en cada comida).
- Todas las visitas y entradas a monumentos según se indica en el itinerario.
- Botella de agua mineral en el coche/bus durante todo el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación (sujeto a las condiciones generales de la aseguradora).

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Suplemento habitación individual
- Gastos personales, propinas guías, maleteros y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos.
- Visado y tasas de entrada al país (actualmente no se aplica).
- Cualquier otro concepto no detallado en el precio incluye.

## HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

### **KUNMING:**

#### **Green Lake Hotel 5\*\*\*\*\***

Hotel situado muy cerca del Parque del Lago verde, la zona más bonita de Kunming.

### **YUANYANG:**

#### **Oness Resort, 4\***

Hotel recientemente inaugurado

### **JIANSHUI:**

#### **Yu Hotel Jianshui**

Hotel con encanto situado a orillas del lago de Jianshui

### **XIZHOU (Dali):**

#### **Sky Valley Heritage Boutique Hotel**

Hotel con encanto, arquitectura local etnia Bai. Antigua casa de comerciantes de té reconvertida en un magnífico hotel.

### **SHAXI:**

#### **Sunyata Hotel**

Hotel rural con encanto

### **ZHONGDIAN:**

#### **Songtsam Linka Hotel**

Hotel con encanto, estilo tibetano

### **SHUHE (Lijiang):**

#### **Banyan Tree Hotel**

(Hotel boutique con encanto)